



Trainingsbetrieb ab Montag, 20. Dezember 2021

Der Bundesrat hat am 17. Dezember 2021 Verschärfungen angeordnet, die auch unseren Trainingsbetrieb betreffen. Diese gelten ab Montag, 20. Dezember 2021. Wir bitten Euch, unsere TSV-Schutzkonzepte und jenes der Gemeinde einzuhalten.

Training und Turnen im Freien

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen nach wie vor keine Einschränkungen.

Training und Turnen in Innenräumen

Grundsatz:

In allen Innenräumen gilt für alle LeiterInnen sowie SportlerInnen ab 12 Jahren eine **Maskenpflicht** sowie ab 16 Jahren eine **Zertifikatspflicht** (2G-Regel; geimpfte und genesene Personen). Für die Prüfung der Zertifikats-Gültigkeit ist der oder die Leitende der sportlichen Aktivität verantwortlich.

Während Sportausübung (ab 16 Jahren):

- **2G:** Es gilt eine **Maskenpflicht**. Bei gemischten Gruppen (einzelne Personen mit 2G, andere mit 2G-plus) müssen alle eine Maske tragen.
- **2G+:** Es besteht während der eigentlichen Sportausübung **keine Maskenpflicht**, falls **alle** anwesenden TurnerInnen 2G+ (letzten 4 Monaten Geimpfte/Genesene oder Geimpfte/Genesene mit negativem Test) vorweisen können.

Während Sportausübung (unter 16 Jahren):

Es besteht während der eigentlichen Sportausübung **keine Maskenpflicht** – also die Zeit, in der aktiv Sport getrieben wird. Dies gilt auch dann, wenn mit über 16-Jährigen trainiert wird.

Spielbetrieb Volleyball

Siehe Schutzkonzept «Trainings- und Spielbetrieb Volleyball» bzw. Vorgaben von «Swiss Volley».

Wichtige Vorschriften für alle (Turnen Kinder und Erwachsene)

- **Wichtig: nur symptomfrei ins Training erscheinen.**
- **Bitte haltet die Hygieneregeln und wenn möglich die Abstandsregeln ein (Kids jene wie in der Schule).**
- Bereits beim Eintritt und während des gesamten Aufenthalts des Innenraums der Sportanlage müssen alle Personen (ab 12 Jahren) eine Hygienemaske.
- Die Garderoben sollten wenn möglich nicht benützt werden. Athleten sollten bereits umgezogen ins Training erscheinen. Wir bitten die Leiter ihre Kids, Athleten/innen, Spieler/innen und Turner/innen entsprechend zu informieren und sensibilisieren.
- **Bitte zu Hause duschen** - Wir legen Euch nahe, zu Hause zu duschen. Wir bitten die Leiter/innen ihre Riege entsprechend zu informieren und sensibilisieren.
- Da zwei, drei Riegen momentan nicht trainieren, nicht vergessen: Lichter löschen / Halle schliessen / auf Diebe achten!
- Während dem Training oder nach dem Training quer **lüften**.
- **Für alle Leiter/innen gilt eine Maskenpflicht, sofern sie nicht selber aktiv Sport treiben.**
- **Weiterhin muss zwingend eine Anwesenheitskontrolle geführt werden.**

Diese Infos werden auf der Homepage aufgeschaltet.